

2018 臺南市第三屆親子棒球嘉年華實施計畫

- 一、 宗旨：推動臺南市棒球運動，促進親子共同參與棒球賽、提高全民參與棒球運動及週末休閒興趣。
- 二、 指導單位：臺南市政府
- 三、 主辦單位：臺南市政府教育局/體育處
- 四、 協辦單位：金城國中、建興國中、南英商工、遠東科大、臺南市城市棒球隊、永華國民運動中心
- 五、 活動日期：107 年 11 月 4 日(日)上午 9:00-下午 3:00
- 六、 活動地點：永華國民運動中心旁大草皮
- 七、 活動對象：對棒球運動有興趣者皆可參加(無需報名費)
- 八、 活動內容：棒球運動體驗、棒球教室教學、運動傷害防護教室、棒球手套保養教室、三人制棒球比賽(現場報名)。
- 九、 獎勵：凡完成 7 項體驗活動，可兌換精美贈品。
- 十、 活動流程：

開幕流程

時間	活動項目	參與代表
09:00-09:10	太鼓表演	六甲國中
09:10-09:20	熱舞表演	南臺科大
09:20-09:23	典禮開始 介紹與會貴賓	
09:23-09:28	長官、來賓致詞	
09:28-09:30	活動正式開始(鳴鑼)	

棒球體驗流程表

時間	活動內容	備註
09:00-15:00	打擊九宮格	
	投球九宮格	
	打擊 T 座	
	測速遊戲	
	羽球發球機打擊體驗	
	短打體驗	
	三人制棒球體驗	

棒球教室流程表

時間	活動項目	備註
09:00-09:50	投手、守備、打擊教學	※需自備手套
10:00-10:50		
11:00-11:50		
12:00-12:50		
13:00-13:50		
14:00-14:50		

運動傷害防護講座

時間	梯次	備註
09:00-09:50	第一梯次	※每梯次以 20 人為上限
10:00-10:50	第二梯次	
11:00-11:50	第三梯次	
12:00-12:50	第四梯次	
13:00-13:50	第五梯次	
14:00-14:50	第六梯次	

棒球手套保養教室

時間	梯次	備註
09:00-09:50	手套保養教學	※參加人員需自備手套 ※手套保養教學每堂課以 20 人為上限
10:00-10:50	手套保養教學	
11:00-11:50	手套健檢	
12:00-12:50	手套保養教學	
13:00-13:50	手套保養教學	
14:00-14:50	手套健檢	